Kletter-Spaß pur - für jeden das Richtige!

ERGO WALL

Hoch hinaus -
und trotzdem auf dem Boden!

Einseitiges Training an High-Tech-Maschinen ist längst überholt. Auspowern bei gelenk-, muskel- und sehnenschonendem Workout liegt dagegen total im Trend.

Die ErgoWall setzt ganz neue Maßstäbe in Sachen Klettertraining. Auf diesem innovativen Allround-Fitnessgerät geht's hoch hinaus – ohne schwindelerregende Höhen zu erklimmen. Das Besondere: Die ErgoWall passt sich durch unterschiedliche, frei wählbare Programme den persönlichen Trainingszielen an. Geschwindigkeit, Wandneigung und Schwierigkeitsgrad können individuell eingestellt werden. Höchste Motivation, beste Laune und optimale Trainingsergebnisse garantiert!

Das Klettern steigert nicht nur die sportliche Leistung durch Fördern von Kraft und Beweglichkeit, sondern macht so auch richtig Spaß. Und das Beste daran: Einen straffen Körper und definierte Konturen gibt's gratis dazu!

Bev
n Art

Sascha live!

Klettern als Fortbewegungsform ist nichts Neues. Den Drang, auf etwas hochzuklettern, verspüren schon Kinder. Als Sportart hat sich das Klettern allerdings erst überdie Jahre etabliert. Im Vordergrund stehen dabei sportliche Motive: Stärkung der Muskulatur, Verbesserung der Kondition, Überwinden von Grenzen.

Die ErgoWall ist ein sportlicher Begleiter für vielfältige Aktivitäten. Bei einem muskel- und gelenkschonenden Fitnesstraining kommt garantiert jeder Sportler an seine körperlichen Grenzen. Die frei wählbaren Trainingsprogramme machen’s möglich: Von einem lockeren Konditionstraining bis hin zu einem intensiven Workout hat die ErgoWall alles zu bieten, was Sportfans suchen.

Dirk live!

Klettern fördert nicht nur die Gesundheit und das körperliche Wohlbefinden – es macht auch richtig Spaß! Bergsteiger, die sich gezielt auf ihre nächste Tour vorbereiten möchten, aber auch Hobbykletterer und Abenteuerlustige suchen ständig nach neuen Klettermöglichkeiten – ohne großen Aufwand.

Auch im Bereich Sport- und Freizeitklettern ist die ErgoWall ein Allrounder. Ob Wand- oder Überhangklettern: Kletterfans wählen aus einer Vielzahl an Programmen aus. Mit einer Wandneigung bis -45° und einer Geschwindigkeit von 0 bis 14 $^{m}/_{min}$ hält die ErgoWall viele Trainingsmöglichkeiten bereit. So kommen selbst Ketterbegeisterte und Abenteuerfans voll auf ihre Kosten!

Hendrik live!

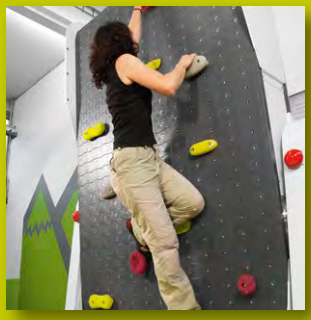
Durch die Motivation, ein großes Ziel erreicht zu haben, ist die Klettertherapie gerade bei Kindern eine ganz besondere Trainingserfahrung. Positive Nebeneffekte: Die Koordination wird verbessert, die Körperspannung trainiert und das Selbstvertrauen gestärkt. Außerdem lernen die Kleinen, sich zu konzentrieren, ihre Handlungen zu planen und Regeln einzuhalten.

Auch bei Kindern lässt sich die ErgoWall für die unterschiedlichsten Anwendungen einsetzen. Ob Zappelphilipp oder Störenfrieda: Die ErgoWall erzielt mit seinem einzigartigen Therapiekonzept selbst bei kleinen ADS/ADHS-Patienten Riesenerfolge. Und das Tolle: Das Training kann direkt starten – ohne Sicherung und spezielle Ausstattung!

Lisa live!

Neue Zeiten mit neuen Herausforderungen erfordern neue Behandlungsmethoden. Das erkennen auch Therapeuten der Physio-, Reha- und Psychotherapie. Wo früher noch klassische Ansätze zur Behandlung unterschiedlichster Beschwerden genügten, sind heute individuellere Lösungen gefragt.

Die ErgoWall eröffnet völlig neue Möglichkeiten in der Klettertherapie. Dank neuester therapeutischer Erkenntnisse, die sich in diesem Gerät vereinen, lassen sich innovative Therapiekonzepte im Handumdrehen umsetzen – für große, nachhaltige Erfolge bei den Patienten.

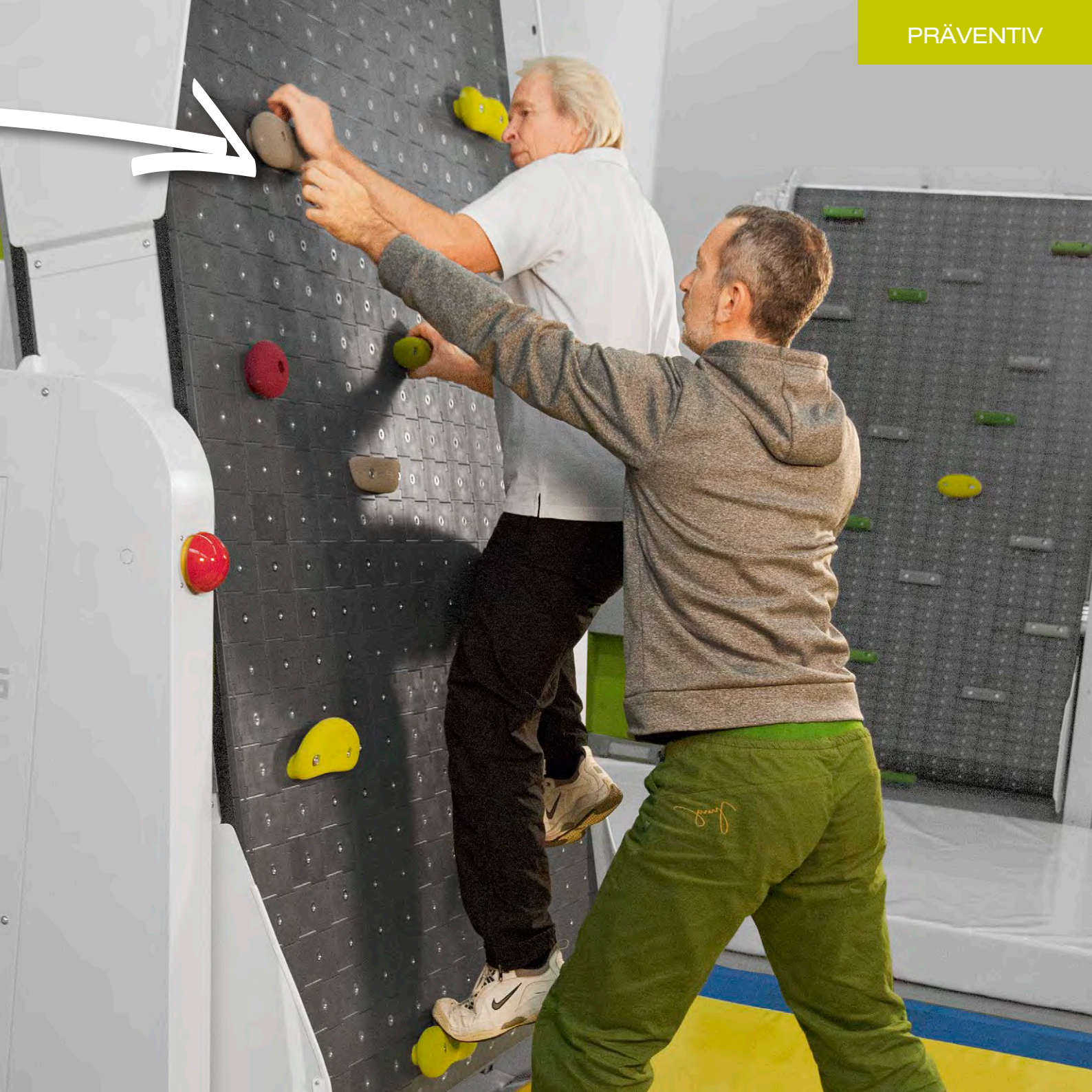


SCARPA

Durch unsere modernen Lebensgewohnheiten sind Verspannungen heute weit verbreitet – und zwar völlig altersunabhängig. Rückenschmerzen sind an der Tagesordnung, das Aufstehen wird schnell zur Qual. Gezielte Bewegung bringt den Körper wieder so richtig auf Trab, steigert die Lebensqualität und macht Spaß.

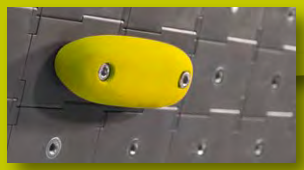
Gerade in der Prävention gilt die ErgoWall als absoluter Geheimtipp. Die Haltung wird schnell und effektiv geschult, betroffene Körperpartien gezielt gekräftigt – für eine intensive und nachhaltige Wirkung. Mit der ErgoWall sind Fitness, Vitalität und körperliches Wohlbefinden nur noch eine Kletterpartie entfernt!

Jens Brünjes,
ClimbInstructor Therapeutisches Klettern und Physiotherapeut



Technische Daten

10 Programme
sind frei wählbar



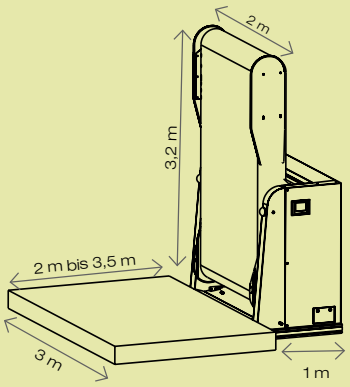
Extra viel Grip – die Klettergriffe sind ergonomisch geformt und bieten besonders guten Halt für Hände und Füße.

Spezielle Klettergriffe für die unterschiedlichsten Anwendungs-bereiche fertigen wir auf Wunsch!

Lichtsensoren sorgen für Sicherheit! Das Gerät stoppt, sobald das Laufband verlassen wird. Eine Verletzungsgefahr wird so ausgeschlossen.

ErgoWall Pro

Kletterbereich:	ca. 1,6 m x 2,6 m
Stellfläche:	ca. 10 m^2 bis 14 m^2
Geschwindigkeit:	0 bis 14 $^{m}/_{min}$
Neigungsgrad:	-45° bis +15°
Masse:	ca. 1.100 kg
Leistung:	0,8 KW / 220 - 240 V / 50 Hz / 16 A



Reebok

ErgoWall GmbH & Co. KG

Oelerother Straße 6
53809 Ruppichteroth

Fon: +49 (0) 22 95 / 91 82 60
Fax: +49 (0) 22 95 / 91 82 82

www.ergo-wall.de
E-Mail: info@ergo-wall.de

MADE IN GERMANY